

COMPTE RENDU STAGE UFOLEP FEVRIER 2026

L'UFOLEP a marqué une étape importante avec l'organisation de son tout premier stage qui s'est déroulé du **23 au 25 février 2026** en collaboration avec le club de **Guînes**, qui a réuni **25 participants**. Cet événement a attiré des joueurs venus principalement de la Côte d'Opale, mais a également su mobiliser des passionnés issus de l'ensemble du département.



Liste des Stagiaires

| | |
|-----------------------|--------------|
| BAUDUIN Constant | COULOGNE TTC |
| BODART Léo | LICQUES TT |
| BOURGOIS Cassandre | ANDRES TT |
| BRACQ Amaury | ST GEORGES |
| CONDETTE Maël | LICQUES TT |
| COPPEY Célia | BALINGHEM |
| COPPEY Charlie | BALINGHEM |
| DELROCQ Maxence | ZUTKERQUE |
| DUMOUCHEL Sam | BAPAUME |
| FACKEURE Timéo | BALINGHEM |
| GRATIEN Jules | GUINES TT |
| LESIRE Augustin | VIMY ALT |
| PICQUART Justin | COULOGNE TTC |
| POUILLE Arthur | LICQUES TT |
| PRZEMYSKI Augustin | VALHUON |
| REBESCO Alessio | ANDRES TT |
| ROBESCO Clies | ANDRES TT |
| REGNAUT Astan | GUINES TT |
| ROOSENS Lucas | ANDRES TT |
| SCHIAVO Alessandro | BOLLEZEELE |
| TERRYN COUBRUN Maxime | COULOGNE TTC |
| TILLIER Mathis | GUINES TT |
| VASSEUR Léo | ZUTKERQUE |
| RAMBEAU Mathias | GUINES TT |
| PIQUET Théo | ZUTKERQUE |

Le Travail effectué :

Le programme a été conçu pour offrir une approche complète de la discipline, alternant intensité et précision technique. Le travail s'est articulé autour de quatre piliers majeurs :

- **Préparation Physique** : Des sessions quotidiennes pour améliorer la condition des joueurs, favoriser la récupération et prévenir les blessures.
- **Perfectionnement Technique** : Exercice à la table : Travail sur la régularité, le placement et les schémas de jeu classiques.
 - Panier de balles : Séances intensives pour l'acquisition de nouveaux gestes et la correction individualisée des défauts techniques.
- **Ateliers Spécifiques "Service"** : Un temps dédié à l'importance du service, tant sur la variété des effets que sur le placement, outil indispensable pour prendre l'ascendant dès le début de l'échange.
- **Analyse Tactique** : Réflexion sur la lecture du jeu adverse et la mise en place de stratégies adaptées selon les situations de match.



Exercice technique



Panier de balles

La convivialité :

Au-delà de l'exigence technique, la **convivialité** a été le fil conducteur de ces trois jours. Afin de favoriser la cohésion entre des joueurs venus de différents horizons du département, un **gôter a été offert quotidiennement** à l'ensemble des participants. Ce moment de partage, organisé dans le cadre chaleureux du club-house.



Clôture en compétition : Le tournoi final

Pour conclure ces trois jours de travail intensif, un tournoi de clôture a été organisé afin de mettre en application les acquis techniques et tactiques. La compétition a débuté par une phase de **poules de trois joueurs**, permettant à chacun de multiplier les matchs. À l'issue de ces poules, les stagiaires ont intégré soit le **tableau principal (gagnant)**, soit le **tableau consolante**, garantissant ainsi un temps de jeu conséquent pour tous jusqu'au bout du stage. Le suspense est resté entier jusqu'à la grande finale du tableau principal, qui a vu s'opposer **Timéo et Amaury** dans un duel de haut niveau, illustrant parfaitement la progression et l'engagement des participants tout au long du séjour.



Remerciements

La réussite de ce premier stage UFOLEP repose avant tout sur une collaboration exemplaire. Nous tenons à remercier chaleureusement la **municipalité de Guînes** ainsi que le **club** pour la mise à disposition de leurs infrastructures exceptionnelles. Un grand merci également aux **bénévoles de Guînes** pour leur dévouement logistique, notamment pour l'organisation quotidienne des goûters, ainsi que pour le don des coupes qui ont récompensé les finalistes du tournoi. Enfin, je souhaite saluer l'ensemble des **stagiaires** : leur investissement, leur mentalité exemplaire et leurs valeurs d'entraide ont fait de ce groupe une équipe géniale à encadrer.

Je remercie également Mr Lefevre Guy pour sa relance durant 2 après-midi.

Sébastien Rebouillat